Seguridad y prevención de accidentes

PIENSA

El ámbito doméstico es el lugar donde se produce el mayor número de accidentes y el baño es uno de lugares de mayor riesgo.

Además de en la casa, el espacio escolar es otro lugar dónde se producen accidentes durante la realización de actividades deportivas: en los patios, en los gimnasios y en las zonas de tránsito del mismo (escaleras, pasillos, etc.).

¿Has pensado en ello alguna vez?

¿Conoces algún accidente producido en este espacio?

¿Alguien te ha enseñado el mapa de riesgos de las zonas comunes por las que haces tú día a día?

SABÍAS QUE...

La Organización Mundial de la Salud define accidente como: «***un suceso eventual, involuntario o anómalo del cual, independientemente de su gravedad, resulta un daño físico y/o psíquico, como consecuencia de una falta de***

previsión o defecto de seguridad».

Los **accidentes domésticos** son aquellos que ocurren en la vivienda propiamente dicha, patios, jardines, garajes, acceso a los pisos, vestíbulos de las escaleras, es decir, todos los lugares pertenecientes al domicilio.

Los factores que causan este tipo de accidentes, se pueden agrupar mayoritariamente en:

- Empleo incorrecto del producto por parte del consumidor.
- Información insuficiente sobre el producto y sus instrucciones de uso.
- Defectos de fabricación del producto.

Cuando se habla de seguridad, se considera tanto la protección propia como la de

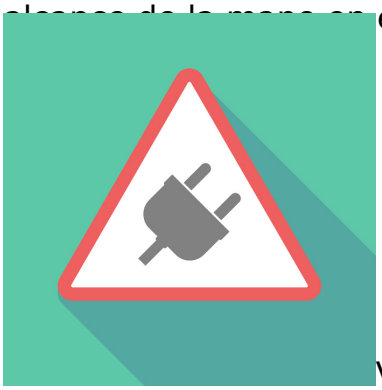
Los accidentes que se producen en el baño con más frecuencia son:

- **Caídas en** el pavimento mojado con restos de jabón, las duchas o bañeras de material resbaladizo pueden ser las causantes.
- Las **quemaduras** son accidentes que suelen ocurrir principalmente en la cocina, pero no debemos bajar la guardia cuando estemos en el baño. A veces, cuando nos duchamos el agua está a demasiada temperatura y nos puede hacer daño en la piel.
- **Electrocución**: las tensiones que alimentan los aparatos electrodomésticos (220 ó 125 voltios) pueden provocar electrocución mientras los usamos. Este tipo de accidentes suele ocurrir en el baño, puesto que se trata de un sitio donde el ambiente siempre está húmedo.

- **Golpes**: se suelen producir con objetos fijos, como por ejemplo, muebles, puertas, ventanas, etc.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

- Ten cuidado con los suelos húmedos, ya que son muy resbaladizos.
- Para prevenir las caídas, utiliza suelos, alfombras o pegatinas antideslizantes en la bañera.
- Antes de usar un producto de aseo o de limpieza, lee la etiqueta para hacer un ecauciones que se indiquen en ella.
- os electrodomésticos cerca del agua.
- Vigila que los enchufes estén en buen estado.

- Nunca utilices un aparato eléctrico con las manos húmedas o los pies descalzos.
- No tengas estufas eléctricas, tomas de corriente ni otros aparatos eléctricos al el cuarto de baño y a menos de un metro del borde de la
-  Vigila que los aparatos eléctricos no tengan cables pelados, enchufes rotos o agrietados.
- Desconéctalos inmediatamente después de ser utilizados.
- Procura utilizar un solo enchufe para cada aparato antes que una instalación sobrecargada por múltiples enchufes.

- Cuando te laves o duches, si no dispones de un grifo monomando, abre primero el grifo del agua fría y después el del agua caliente, evitarás quemaduras.
- No coloques los sprays y aerosoles encima de los focos de calor.
- Procura que los medicamentos y los productos de limpieza no estén al alcance de los menores del hogar.

PARA SABER MÁS...

- Guía para la prevención de accidentes escolares
- Guía de la Asociación Española de Pediatría para padres para la prevención de lesiones no intencionadas en la población infantil
- Guía de Cruz Roja para la prevención de accidentes
- PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES Detección de accidentes domésticos y de ocio 201
- Red de Alertas