Seguretat i prevenció d'accidents



PENSA



L'àmbit domèstic és on es produeix el major nombre d'accidents i el bany és un llocs de més risc.

Si mires les estadístiques anuals, a més de la casa, l'espai escolar és un altre lloc on es produeixen accidents durant la realització d'activitats esportives: en els patis, en els gimnasos i a les zones de trànsit (escales, passadissos, etc.).

Hi has pensat mai?

Coneixes algun accident que hagi passat en aquest espai?

SABIES QUE...

L'Organització Mundial de la Salut diu: «***accident és un succés eventual, involuntari o anòmal del qual, independentment de la seua gravetat, resulta un dany físic i/o psíquic, com a conseqüència d'una falta de previsió o defecte de seguretat***».

Els **accidents domèstics** són els que ocorren en l'habitatge pròpiament dit, patis, jardins, garatges, accés als pisos, vestíbuls de les escales, és a dir, tots els llocs que formen part del domicili.

Els factors que causen aquesta mena d'accidents es poden agrupar en:

- Ús incorrecte del producte per part del consumidor.
- Informació insuficient sobre el producte i les seves instruccions d'ús,
- Defectes de fabricació del producte.

Quan es parla de seguretat, es considera tant la protecció pròpia com la dels altres.



Els accidents que es produeixen al bany amb més freqüència són:

- Les **caigudes**: el terra mullat amb restes de sabó, les dutxes o banyeres de material relliscós poden ser causants de l'accident.
- Les **cremades** són accidents que solen ocórrer principalment a la cuina, però no hem de baixar la guàrdia quan estiguem al bany. A vegades, quan ens dutxem l'aigua està a massa temperatura i ens pot fer mal a la pell.
- **Electrocució**: les tensions dels aparells electrodomèstics (220 o 125 volts) poden provocar electrocució mentre els fem servir. Aquest tipus d'accidents sol ocórrer al bany, ja que es tracta d'un lloc on l'ambient sempre és humit.
- **Cops**: se solen produir amb objectes fixos, com per exemple, mobles, portes, finestres, etc.

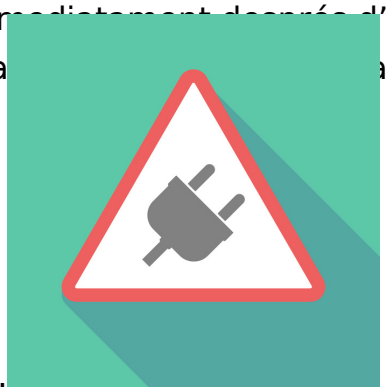
QUÈ PUC FER JO?

- Vés amb compte amb els sòls humits, ja que són molt relliscosos.
- Per prevenir les caigudes, utilitza catifes o adhesius antilliscants a la banyera.
- Abans d'utilitzar un producte de neteja, llegeix l'etiqueta per fer-ne un ús adequat i prendre les precaucions que calgui.
- No endollis l'assecador, la màquina d'afaita op de l'aigua.



- Vigila que els endolls estiguin en bon estat.

- Mai utilitzis un aparell elèctric amb les mans humides o els peus descalços.
- No tinguis estufes elèctriques, endolls ni altres aparells elèctrics a l'abast de la mà a la cambra de bany i a menys d'un metre de la vora de la banyera.
- Vigila que els aparells elèctrics no tinguin cables pelats, endolls trencats ni esquerdats.
- Desconnecta els aparells elèctrics imm utilitzar-los.
- Procura utilitzar un sol endoll per a ca al·lació sobrecarregada per múltiples endolls.



- Quan et rentis o dutxis, si no disposes d'una aixeta monocomandament, obre primer l'aixeta de l'aigua freda i després la de l'aigua calenta, així evitaràs cremades.
- No col·loquis els esprais ni els aerosols sobre dels focus de calor.
- Procureu que els medicaments i els productes de neteja no estiguin a l'abast dels menors de la llar.

- Guia per a la prevenció d'accidents escolars
- Guia de l'Associació Espanyola de Pediatria per a pares, per a la prevenció de lesions no intencionades a la població infantil
- Guia de Creu Roja per a la prevenció d'accidents
- PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LESIONS Detecció d'accidents domèstics i d'oci 201
- Xarxa d'alertes